Περιστέρι 16 -5-2022.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ Δ.Ε. Γ΄ΑΘΗΝΑΣ ΣΧΟΛ. ΕΤΟΣ : 2021-2022

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΙΑ ΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥ 2022-2023 ΕΠΙΤΡΟΠΗ Δ.Δ.Ε. Γ΄ΑΘΗΝΑΣ ΣΧΟΛΕΙΑ: ΑΙΓΑΛΕΩ-ΑΓ.ΒΑΡΒΑΡΑ-ΧΑΪΔΑΡΙ-ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ-ΙΛΙΟΝ-ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ-ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ-ΚΑΜΑΤΕΡΟ- ΔΥΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ - ΕΥΒΟΙΑΣ - ΒΟΙΩΤΙΑΣ-ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ ΚΑΙ ΛΟΙΠΩΝ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΩΝ Δ.Ε. <u>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</u>

<u>ΤΕΤΑΡΤΗ 15-6-2022 & ΠΕΜΠΤΗ 16-6-2022</u> ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ -ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Γ΄ΑΘΗΝΑΣ ΘΑ ΠΕΡΑΣΟΥΝ ΑΠΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ.

Υποψήφιοι ή υποψήφιες που λόγω συμμετοχής τους σε εξέταση ειδικών μαθημάτων που δεν μπορούν να προσέλθουν τις παραπάνω ημέρες για την υγειονομική εξέταση θα μπορέσουν να εξεταστούν έως και την Τρίτη 21 Ιουνίου 2022 και ώρα 07:30 πμ στον ίδιο χώρο. Οσοι υποψήφιοι-ες που για λόγους υγείας (που αιτιολογούνται) δεν μπόρεσαν να προσέλθουν στις 15 και 16 Ιουνίου 2022 μπορούν να προσέλθουν όποια μέρα επιθυμούν για εξέταση σύμφωνα με το πρόγραμμα . Οι υποψήφιοι-ες απο την ΕΠΑΡΧΙΑ θα μπορούν να προσέλθουν την ημέρα που θα δώσουν το πρώτο αγώνισμα οπως αναφέρεται στο πρόγραμμα με βάση τα αγωνίσματα.

ΤΕΤΑΡΤΗ 15 /6/2022 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΑΡΡΕΝΩΝ

Οι υποψήφιοι πρέπει να παρουσιαστούν στις **07:30** στο Αθλητικό Κέντρο ΔΑΚ ΑΙΓΑΛΕΩ Σουλίου & Σίφνου για την κατάθεση των δικαιολογητικών . Στη συνέχεια θα καταθέσουν τα δικαιολογητικά τους στην γραμματεία της Επιτροπής. Η επιτροπή θα βρίσκεται στο Γραφείο φυσικής αγωγής . Μετά την κατάθεση των δικαιολογητικών, θα οδηγούνται για τις υγειονομικές εξετάσεις στα Γραφεία των Ιατρών. Μετά το πέρας της κατάθεσης των δικαιολογητικών και της υγειονομικής εξέτασης είναι ελεύθεροι**. ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΟΛΟΙ ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΕΝΑ ΣΤΥΛΟ**.

ΠΕΜΠΤΗ 16 /6/2022 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΘΗΛΕΩΝ

Οι υποψήφιες πρέπει να παρουσιαστούν στις **07:30** στο Αθλητικό Κέντρο ΔΑΚ ΑΙΓΑΛΕΩ Σουλίου & Σίφνου για την κατάθεση των δικαιολογητικών. Στη συνέχεια θα καταθέσουν τα δικαιολογητικά τους στην γραμματεία της Επιτροπής. Η επιτροπή θα βρίσκεται στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής. Μετά την κατάθεση των δικαιολογητικών, θα οδηγούνται για τις υγειονομικές εξετάσεις στα Γραφεία των Ιατρών. Μετά το πέρας της κατάθεσης των δικαιολογητικών και της υγειονομικής εξέτασης είναι ελεύθερες.**ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΟΛΟΛΕΣ ΟΙ ΜΑΘΗΤΡΕΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΕΝΑ ΣΤΥΛΟ.**

ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΔΡΟΜΩΝ (200Μ, 400Μ) ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ (ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ & Γ΄ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΔΑΣΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ) .ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ (Λεωφόρος Αθηνών & Αγωνιστών Στρατοπέδου Χαϊδαρίου) ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΑΚ.ΑΙΓΑΛΕΩ (Σουλίου & Σίφνου Αιγάλεω) τηλ. 210-5310215.

ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ-ΕΣ ΟΦΕΙΛΟΥΝ ΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΝΤΑΙ ΜΙΣΗ ΩΡΑ ΠΡΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ.	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/6/2022 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ**
07:30: π.μ-12:30μ.μ	**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (ΑΡΡΕΝΩΝ)** - ΔΑΚ. ΑΙΓΑΛΕΩ
07:30 :π.μ-12:30μ.μ	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (ΑΡΡΕΝΩΝ)** - ΔΑΚ.ΑΙΓΑΛΕΩ
ΔΕΥΤΕΡΑ 20/6/2022 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΘΗΛΕΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ**
07:30 π.μ-12:30μ.μ	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (ΘΗΛΕΩΝ)** - ΔΑΚ.ΑΙΓΑΛΕΩ
07:30 π.μ-12:30μ.μ	**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (ΘΗΛΕΩΝ)**- ΔΑΚ.ΑΙΓΑΛΕΩ

ΤΡΙΤΗ 21/6/2022 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ**
07:30 π.μ-12:30 μ.μ	**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (ΑΡΡΕΝΩΝ)** - ΔΑΚ.ΑΙΓΑΛΕΩ
07:30 π.μ-12:30μ.μ	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (ΑΡΡΕΝΩΝ)** - ΔΑΚ.ΑΙΓΑΛΕΩ

ΤΕΤΑΡΤΗ 22 /6/2022 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ**
07:30:π.μ -10:00π.μ	**ΔΡΟΜΟΣ** 400 Μ **(ΑΡΡΕΝΩΝ)** - ΔΗΜΟΤΙΚΟ .ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
10:00:π.μ -11:30π.μ	**ΔΡΟΜΟΣ** 200 Μ **(ΘΗΛΕΩΝ)** - ΔΗΜΟΤΙΚΟ .ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
ΠΕΜΠΤΗ 23 /6/2022 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΘΗΛΕΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ**
07:30 π.μ-12:30μ.μ	**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (ΘΗΛΕΩΝ)** - ΔΑΚ.ΑΙΓΑΛΕΩ
07:30 π.μ-12:30μ.μ	**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (ΘΗΛΕΩΝ)**- ΔΑΚ.ΑΙΓΑΛΕΩ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/6/2022 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ**
09:30 π.μ - 11:30π.μ	**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ** (**ΑΡΡΕΝΩΝ)** - (**ΘΗΛΕΩΝ)** - ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
11:30 π.μ - 13:30 μ.μ	**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ- ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ)** Δ.Α.Κ. ΑΙΓΑΛΕΩ- **ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ- ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΕΚΤΟΣ Δ.Δ.Ε. Γ΄ΑΘΗΝΑΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ 27 /6/2022 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ**
07:30π,μ - 10:00 π.μ	**ΔΡΟΜΟΣ** 400 Μ **(ΑΡΡΕΝΩΝ**) - ΔΗΜΟΤΙΚΟ .ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
10:00 π.μ - 11:00 π.μ	**ΔΡΟΜΟΣ** 200 Μ **(ΘΗΛΕΩΝ)** - ΔΗΜΟΤΙΚΟ .ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
ΤΡΙΤΗ 28 /6/2022 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ	
ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ	**ΑΓΩΝΙΣΜΑ**
09:30π.μ -11:30 π.μ	**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ** (**ΑΡΡΕΝΩΝ) -(ΘΗΛΕΩΝ) -** ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ

Η Επιτροπή Υγειονομικής εξέτασης καθώς & η Επιτροπή Εξέτασης Πρακτικών Δοκιμασιών θα βρίσκονται καθημερινά στους προκαθορισμένους Αθλητικούς Χώρους από 07:30 εως & στις 12:30μ.μ

Ο Δ/ΝΤΗΣ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ Δ.Ε. Γ΄ΑΘΗΝΑΣ

ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ